УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Кочёвский детский сад «Сильканок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И.Машкина

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Кочёвский детский сад «Сильканок»

2024 -2025 учебный год

**Цель:** Создание условий, способствующих укреплению и сохранению здоровья детей.

**Задачи:**

1. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей,  через:

- формирование двигательной активности;

- использование разнообразных видов закаливания;

- формирование культурно-гигиенических навыков.

2. Развивать у детей способность слушать литературные произведения различных жанров, принимать участие в рассказывании знакомых произведений

3. Проводить работу по формированию экологических навыков, воспитание положительного отношения к природе.

4. Продолжать работу по развитию интереса у детей к техническому творчеству.

5. Осуществлять педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Кочёвский д/с «Сильканок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И.Машкина

Сетка НОД на летний период

2024-2025 уч.год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | I мл.гр. №1  Т.Е. | I мл.гр. №2  Е.С. | I мл.гр. №3  Ю.И. |
| Понедельник |  |
| Гимнастика п/м | Физическая культура | Физическая культура |
| Физическая культура | Развлечение | Развлечение |
| Вторник | Музыка | Музыка | Музыка |
| Среда | Физическая культура | Физическая культура | Гимнастика п/м |
| Развлечение | Физическая культура |
| Четверг | День подвижных игр | Музыка | День подвижных игр |
| Пятница | Музыка | Гимнастика п/м | Музыка |
| День подвижных игр |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Кочёвский д/с «Сильканок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И.Машкина

Сетка НОД на летний период

2024-2025 уч.год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Мл.гр.№1  М.В. | Мл.гр.№2  Т.И. | Мл.гр.№3  Е.В. | Ср.гр.№1  Е.М. | Ср.гр.№2  А.В. | Ср.гр.№3  В.Н. | Ст.гр.№1  Г.В. | Ст.гр.№2  А.Е. | Ст.гр.№3  Л.Н. | Подг.гр.№1  А.В. | Подг.гр.№2  М.Н. |
| Понедельник |  |
|  |  |  |  |  |  | Гимн. п/м | Гимн. п/м |  | Гимн. п/м | Гимн. п/м |
| Музыка | Музыка | Рис./лепка/  апплик./  констр. | Музыка | Музыка | Ф/к | Музыка | Музыка | Ф/к | Ф/к | Ф/к |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | |
| Вторник |  |  |  | Гимн. п/м | Гимн. п/м | Гимн. п/м |  |  |  |  |  |
| Ф/к | Ф/к | Музыка | Рис./лепка/  апплик./  констр. | Рис./лепка/  апплик./  констр. | Музыка | Ф/к | Ф/к | Музыка | Музыка | Музыка |
|  |  | Развлечение | Развлечение |  | Развлечение |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | |
| Среда |  |  | Гимн. п/м |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Рис./лепка/  апплик./  констр. | Музыка | Ф/к | Ф/к | Ф/к | Ф/к | Рис./лепка/  апплик./  констр. | Рис./лепка/  апплик./  констр. | Рис./лепка/  апплик./  констр. | Рис./лепка/  апплик./  констр. | Рис./лепка/  апплик./  констр. |
|  |  |  |  |  |  | Развлечение |  | Развлечение | Развлечение | Развлечение |
|  | | | | | | | | | | | | |
| Четверг | Гимн. п/м | Гимн. п/м |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ф/к | Ф/к | Музыка | Музыка | Музыка | Рис./лепка/  апплик./  констр. | Музыка | Музыка | Ф/к | Ф/к | Ф/к |
|  |  |  |  | Развлечение |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | |
| Пятница |  |  |  |  |  |  |  |  | Гимн. п/м |  |  |
| Музыка | Рис./лепка/  апплик./  констр | Ф/к | Ф/к | Ф/к | Музыка | Ф/к | Ф/к | Музыка | Музыка | Музыка |
| Развлечение | Развлечение |  |  |  |  |  | Развлечение |  |  |  |

**Организация жизнедеятельности детей**

**в тёплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **I младшая группа** |
| Приём детей. ОД в РМ (д/и, инд.раб., самообслуживание) | **8.00 – 8.30** |
| Утренняя гимнастика | **8.30 – 8.35** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.35 – 8.55** |
| Игры, игры-занятия на воздухе | **8.55 – 9.55** |
| Второй завтрак | **9.55 – 10.15** |
| Игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры | **10.15 – 11.50** |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | **11.50 – 12.15** |
| Обед | **12.15 – 12.45** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.45 – 15.35** |
| Постепенный подъём, разминка в постели, гигиенические процедуры, игры, развлечение на воздухе | **15.35 – 16.40** |
| Гигиенические процедуры, полдник | **16.40 – 17.00** |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | **17.00 – 18-00** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовитель-ная группа** |
| Приём детей на участке ДОУ. ОД в РМ | **8.00 - 8.24** | **8.00 - 8.27** | **8.00 - 8.30** | **8.00 - 8.33** |
| Утренняя гимнастика на воздухе | **8.24 - 8.30** | **8.27 - 8.35** | **8.30 - 8.40** | **8.33 - 8.45** |
| Общее приветствие | **8.30 - 8.35** | **8.35 - 8.40** | **8.40 - 8.45** | **8.45 - 8.50** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.35 - 8.55** | **8.40 - 9.00** | **8.45 - 9.00** | **8.50 - 9.00** |
| Игры, НОД на воздухе | **8.55 - 10.05** | **9.00 - 10.15** | **9.00 - 10.50** | **9.00 - 11.00** |
| Второй завтрак | **10.05 - 10.15** | **10.15 - 10.25** | **10.50 - 10.55** | **11.00 - 11.05** |
| Игры, наблюдение, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры | **10.15 - 12.15** | **10.25 - 12.35** | **10.55 - 13.05** | **11.05 - 13.15** |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед | **12.15-13.00** | **12.35-13.10** | **13.05-13.30** | **13.15-13.40** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13.00 - 15.30** | **13.10 - 15.25** | **13.30 - 15.30** | **13.40 - 15.40** |
| Подъём, разминка в постели, гигиенические процедуры, игры, развлечения на воздухе | **15.30 - 16.30** | **15.25 - 16.30** | **15.30 - 16.30** | **15.40 - 16.30** |
| Чтение | **16.30 - 16.40** | **16.30 - 16.40** | **16.30 - 16.40** | **16.30 - 16.40** |
| Гигиенические процедуры, полдник | **16.40 - 17.00** | **16.40 - 17.00** | **16.40 - 17.00** | **16.40 - 17.00** |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | **17.00 - 18-00** | **17.00 - 18-00** | **17.00 - 18-00** | **17.00 - 18-00** |

**Тематические недели**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Июнь** | **Июль** | **Август** |
| I | Здравствуй, лето! | Неделя водных приключений | Неделя спорта и активных игр |
| II | Лето в цветах | Ребенок и природа | Неделя талантов и увлечений |
| III | Моя Родина - Россия | LEGO - фантазии | Моя семья  (духовно-нравственное воспитание) |
| IV | Неделя сказок и фантазий | Мы – коми-пермяки  (региональный компонент) | Азбука безопасности |

**Комплексно-оздоровительная работа на лето**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группа** | **Срок исполнения** | **Ответственный** |
| Утренняя гимнастика,  физкультурные упражнения на воздухе | все группы | ежедневно утром | воспитатели |
| Широкая аэрация помещений | все группы | ежедневно | воспитатели,  мл. воспитатели |
| Умывание прохладной водой (+16 гр.С) | все группы | ежедневно  при каждом умывании | воспитатели |
| Полоскание рта и горла  водой комнатной температуры | все группы | ежедневно  после приёма пищи | воспитатели |
| Обливание ног тёплой водой (+30 гр.- +14 гр.С) | средние, старшие,  подготовительные группы | ежедневно после прогулки | воспитатели,  мл. воспитатели |
| Воздушные ванны | все группы | перед сном  и сон без маек | воспитатели |
| Хождение босиком по траве в жаркую погоду | средние, старшие,  подготовительные группы | ежедневно на прогулке до обеда | воспитатели |
| Хождение по водным, массажным дорожкам | все группы | ежедневно  после сна | воспитатели |
| Аппликации водой комнатной температуры | средние, старшие,  подготовительные группы | ежедневно  после сна | воспитатели |
| Умывание водой (лицо, шея, руки до локтя)  (+16 гр.С) | старшие, подготовительные группы | ежедневно  после сна | воспитатели |
| Просыпательная гимнастика | все группы | ежедневно  после сна | воспитатели |

**Все процедуры проводить с учётом физического и соматического состояния ребёнка**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание работы** | | **Сроки** | **Ответственные** |
| **Воспитательно-образовательная работа с детьми** | | | | |
| 1 | Календарное планирование по летне-оздоровительной работе согласно Планам педагогов | | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 2 | Занятия согласно сетке занятий | | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 3 | **Развлечения**  **ИЮНЬ**  Фестиваль детского творчества «Кужись челядёккез» (средние, старшие и подг. группы)  «День защиты детей» (все группы)  «День встречи с летом» (ст.гр. № 1, Вавилина Г.В.)  «Россия – Родина моя» (все группы)  «День встречи с летом» ( мл.гр. № 1, Зубова М.В.)  «Зарница» (подг. гр., инструктор по ФИЗО Бражкин К.В.)  «Путешествие в страну сказок» (Мартюшева А.В.)  «В гостях у сказки» (ст. гр. № 2, Дектянникова А.Е.)  «День любимых сказок» (мл. гр. № 1, Зубова М.В.)  «В гостях у сказки» (ср.гр. № 1, Калинина Е.М., ср.гр. № 2, Рудова А.В.)  «Праздник цветов» (мл.гр. № 2, Трушникова Е.В.)  «Мои любимые сказки» (ст.гр.№ 3, Саранина Л.Н., мл.гр. № 2, Трушникова Е.В.)  «Рисунок на асфальте», «День любимых сказок» (ср. гр. № 3, Удникова В.Н.)  «В гостях у пчел и цветов» (ср.гр. № 1, Калинина Е.М., ср.гр. № 2, Рудова А.В.)  **ИЮЛЬ**  «День Семьи, любви и верности» (все группы)  «День Нептуна» (всегруппы)  Экологическое развлечение «Путешествие в летний лес» (ст.гр. № 2, Дектянникова А.Е.)  «Праздник юных мастеров», «Мой любимый детский сад», «Лето в моем селе» (ср. гр. № 3, Удникова В.Н.)  «Олимпийские игры» (инструктор по ФИЗО Бражкин К.В.)  «Здравствуй, мой любимый детский сад»(мл.гр. № 2, Трушникова Е.В.)  «В гости к Лесовичку» (разновозрастная гр. № 1, Тылибцева В.В.)  «Мы – друзья леса», «Мой любимый детский сад» (1 мл.гр. № 3, Мелехина Ю.И.)  «Праздник цветов» (1 мл.гр. № 2, Мошегова Е.С.)  «В поисках клада» (ст.гр. № 2, Дектянникова А.Е.)  **АВГУСТ**  «Быстрые, ловкие, смелые» (инструктор по ФИЗО Бражкин К.В.)  День Государственного флага Российской Федерации (все группы)  «Нарисуй лето» (все группы, Мартюшева А.В.)  «Веселый мяч» (мл.гр. № 2, Трушникова Е.В.)  «Любимые игрушки» (ст. гр. № 2, Дектянникова А.Е.)  «До свидания, лето» (ст. гр. № 2, Дектянникова А.Е., ср. гр. № 3, Удникова В.Н.)  «Мы туристы» (мл.гр. № 2, Трушникова Е.В.)  «День мяча», «День туризма» (ср. гр. № 3, Удникова В.Н., мл.гр. № 1, Зубова М.В., мл.гр. № 3, Баяндина Т.И.)  «Моё безопасное лето» (мл.гр. № 2, Трушникова Е.В.)  «Веселое путешествие» (1 мл.гр. № 3, Мелехина Ю.И., мл.гр. № 3, Баяндина Т.И.)  «Красный, желтый, зеленый» (разновозрастная гр. № 2, Светлакова Е.А.)  «Вот и лето прошло» (разновозрастная гр. № 1, Тылибцева В.В.)  «Радужный день» (1 мл.гр. № 2, Мошегова Е.С.)  Спортивное развлечение по ПДД (ср.гр. № 1, Калинина Е.М., ср.гр. № 2, Рудова А.В.) | | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 4 | **Тематические дни**  **ИЮНЬ**  Международный День защиты детей (02.06.2025 г.)  День встречи с летом (04.06.2025 г.)  День России (20.06.2025 г.)  День любимых сказок (26.06.2025 г.)  **ИЮЛЬ**  День Нептуна (01.07.2025 г.)  День Семьи, любви и верности (08.07. 2025 г.)  Мой любимый детский сад (16.07.2025 г.)  Лето в моем селе (24.07.2025 г.)  **АВГУСТ**  День мяча (06.08.2025 г.)  День туризма (14.08.2025 г.)  День Государственного флага Российской Федерации (22.08.2025 г.)  Секреты безопасности (26.08.2025 г.) | | в течение ЛОП | методист,  ст.воспитатель,  педагоги ДОУ |
| 5 | Игровая и экспериментальная деятельность на свежем воздухе | | в течение ЛОП | воспитатели |
| 6 | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения и игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии | | в течение ЛОП | воспитатели |
| 7 | Экологическое воспитание детей (беседы, целевые прогулки и экскурсии, экспериментирование, наблюдения, труд на участке, в цветнике и т.д.) | | в течение ЛОП | воспитатели |
| 8 | **Тематические выставки и конкурсы**  **ИЮНЬ**  Фотовыставка «Я люблю свою страну» (1 мл.гр. № 3, Мелехина Ю.И., мл.гр. № 3, Баяндина Т.И.)  Выставка книг «Моя любимая книжка» (ср.гр. № 1, Калинина Е.М., ср.гр. № 2, Рудова А.В.)  Выставка рисунков «Цветы лета» (ст.гр. № 2, Дектянникова А.Е.)  Выставка творческих работ «Моя Россия» (ст.гр. № 3, Саранина Л.Н.)  Выставка рисунков «Россия – Родина моя», выставка детских работ «Вот и лето наступило» (разновозрастная группа № 1, Тылибцева В.В.)  **ИЮЛЬ**  День Семьи, любви и верности» (все группы)  Конкурс рисунков «Лето в селе» (1 мл.гр. № 3, Мелехина Ю.И., мл.гр. № 3, Баяндина Т.И.)  Фотовыставка «Моя семья» (ст.гр. № 3, Саранина Л.Н.)  Конкурс рисунков «Мой любимый детский сад» (разновозрастная группа № 1, Тылибцева В.В.)  **АВГУСТ**  Фотовыставка «Играем дома в подвижные игры с родителями» (1 мл.гр. № 2, Мошегова Е.С.)  Выставка творческих работ «Безопасное лето», фотовыставка «Моя семья» (мл.гр. № 3, Трушникова Е.В.)  Фотовыставка семейных фотографий «Мы и лето (ср.гр. № 3, Удникова В.Н.)  Выставка построек из Лего «Лето в Лего стране» (все группы, Дружинина И.С.)  Фотовыставка «Лучшие на свете впечатления о лете» ((разновозрастная группа № 1, Тылибцева В.В.) | | в течение ЛОП | педагоги ДОУ,  ст.воспитатель |
| **Оздоровительная работа с детьми** | | | | |
| 1 | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, НОД по физическому воспитанию, прогулки, наблюдения, развлечения) | | в течение ЛОП | педагоги ДОУ,  методист,  медицинская сестра |
| 2 | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования | | в течение ЛОП | воспитатели |
| 3 | Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, хождение босиком и пр.) | | в течение ЛОП | воспитатели |
| 4 | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми на прогулке по развитию основных видов движений | | в течение ЛОП | воспитатели,  инструкторы  по физо |
| **Профилактическая работа** | | | | |
| 1 | | **Инструктажи с сотрудниками:**  «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в ДОУ в летний период»  «О предупреждении  детского травматизма и ДТП»  «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами»  «Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем  месте»  «Оказание  первой помощи при солнечном и тепловом ударе» | в течение ЛОП | заведующий,  медицинская сестра,  специалист по ТБ |
| 2 | | **Памятки и консультации для родителей:**   1. «О пользе и вреде солнечных лучей», «Как правильно загарать», «Безопасность детей летом» (Мошегова Е.С., Зубова М.В., Калинина Е.М., Рудова А.В.) 2. «Что надеть ребенку летом?» , «Правила безопасности на водоемах», «Опасные цветы», «Головные уборы летом» (1 мл.гр. № 3, Мелехина Ю.И., мл.гр. № 3, Баяндина Т.И., мл. гр. № 1, Зубова М.В., мл.гр. № 3, Трушникова Е.В. ) 3. «Здоровье – всему голова» (мл.гр. № 3, Трушникова Е.В.) 4. «Безопасность на водоемах в летний период», «Опасные предметы дома», «Безопасность на дорогах», «Выезды на природу» (ср.гр. № 3, Удникова В.Н.) 5. «Как вести себя в лесу», «Съедобные и несъедобные грибы», «Безопасность ребенка – в наших руках» (ср.гр. № 1, Калинина Е.М., ср.гр. № 2, Рудова А.В.) 6. «Первая помощь при ожогах. Солнце – друг или враг?», «Закаливание ребенка» (ст.гр.№ 3, Саранина Л.Н.) 7. «Первая помощь при укусах насекомых», «Осторожно –клещевой энцифалит», «Перегревание. Солнечные ожоги», «Польза и вред от солнца» (разновозрастная группа № 1, Тылибцева В.В., разновозрастная группа № 2, Светлакова Е.А.) | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 3 | | **Беседы с детьми:**  «Солнце – это хорошо или плохо» (Мошегова Е.С.)  «Незнакомые люди», «Если ты дома один», «Спички детям не игрушка!», «Опасности вокруг нас» (ср.гр. № 1, Калинина Е.М., ср.гр. № 2, Рудова А.В., ст.гр. № 2, Дектянникова А.Е.)  «Опасна ли вода?», «Знаем ли мы ПДД?» (ст.гр. № 2, Дектянникова А.Е.)  «Ядовитые растения» (ст.гр. № 1, Вавилина Г.В.)  «Правила поведения на дороге» (ст.гр.№ 3, Саранина Л.Н.)  «Солнце – друг, солнце – враг», «Болезни грязных рук», «Опасности вокруг нас» (разновозрастная группа № 1, Тылибцева В.В., разновозрастная группа № 2, Светлакова Е.А.) | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| **Оздоровительная работа** | | | | |
| 1 | Утренний приём, гимнастика на воздухе, прогулка | | в течение ЛОП | воспитатели |
| 2 | Проверка наличия и исправности выносного материала | | в течение ЛОП | воспитатели,  методист |
| 3 | Выполнение инструкций по охране  жизни и здоровья детей. Соблюдение санитарных  правил содержания помещений и детских площадок в ДОУ | | в течение ЛОП | медицинская сестра,  специалист по ТБ и ОТ |
| 4 | Организация питания:   * формирование культурно-гигиенических навыков; * документация по питанию, наличие меню; * контроль за витаминизацией и калорийностью пищи | | в течение ЛОП | заведующий,  медицинская сестра |
| 5 | Соблюдение питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями | | в течение ЛОП | заведующий,  медицинская сестра |
| 6 | Обеспечение закаливания детского организма: хождение босиком, водные процедуры, воздушные ванны, проведение физкультурных игр и развлечений на воздухе | | в течение ЛОП | медицинская сестра,  инструкторы по физо |
| 7 | Планирование и организация познавательной деятельности детей в летний период | | в течение ЛОП | воспитатели |
| 8 | Ведение документации педагогами | | в течение ЛОП | методист,  ст.воспитатель |
| **Методическая работа** | | | | |
| 1 | Рекомендации по подготовке и проведению аттестации педагогов | | июль - август | методист,  ст.воспитатель |
| 2 | Подготовка развивающей предметно-пространственной среды  (изготовление игр, пособий, оформление развивающих центров в группах) | | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 3 | Обновление содержания уголков для родителей | | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 4 | Разработка перспективных планов на новый учебный год | | в течение ЛОП | педагоги, методист,  ст.воспитатель |
| **Взаимодействие с родителями** | | | | |
| 1 | Оформление уголков для родителей в группах:   * режим дня, сетка  НОД; * рекомендации по воспитанию детей [летом](http://letu.ru/); * оформление стендов, фото-стендов | | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 2 | Привлечение родителей к озеленению и оформлению игровых площадок | | июнь | воспитатели |
| **Административно-хозяйственная работа** | | | | |
| 1 | Организация работ по подготовке к ОЗП | | в течение ЛОП | зам. зав. по АХЧ |
| 2 | Косметический ремонт в группах | | в течение ЛОП | зам. зав. по АХЧ |
| 3 | Проведение работы по  облагораживанию территории ДОУ (оформление газонов, цветников) | | в течение ЛОП | заведующий,  зам. зав. по АХЧ |
| 4 | Организация полива цветников | | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 5 | Замена песка в песочницах | | июнь | зам. зав. по АХЧ |