УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Кочёвский детский сад «Сильканок»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И.Машкина

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Кочёвский детский сад «Сильканок»

2023 -2024 учебный год

**Цель:** Создание условий, способствующих укреплению и сохранению здоровья детей.

**Задачи:**

1. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей,  через:

- формирование двигательной активности;

- использование разнообразных видов закаливания;

- формирование культурно-гигиенических навыков.

2. Развивать у детей способность слушать литературные произведения различных жанров, принимать участие в рассказывании знакомых произведений

3. Проводить работу по формированию экологических навыков, воспитание положительного отношения к природе.

4. Продолжать работу по развитию интереса у детей к техническому творчеству.

5. Осуществлять педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

УТВЕРЖДАЮ:

 Заведующий МБДОУ

Кочёвский д/с «Сильканок»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И.Машкина

Сетка НОД на летний период

2023-2024 уч.год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | I мл.гр. №1М.В.  | I мл.гр. №2Е.В.  | I мл.гр. №3Т.И.  |
| Понедельник |
| Гимнастика п/м | Физическая культура | Физическая культура |
| Физическая культура | Развлечение | Развлечение |
| Вторник | Музыка | Музыка | Музыка |
| Среда | Физическая культура  | Физическая культура | Гимнастика п/м  |
| Развлечение | Физическая культура |
| Четверг | День подвижных игр | Музыка | День подвижных игр |
| Пятница | Музыка | Гимнастика п/м | Музыка |
| День подвижных игр |

УТВЕРЖДАЮ:

 Заведующий МБДОУ

Кочёвский д/с «Сильканок»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И.Машкина

Сетка НОД на летний период

2023-2024 уч.год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Мл.гр.№1Е.М. | Мл.гр.№2С.Н.  | Мл.гр.№3И.С.  | Ср.гр.№1Г.В.  | Ср.гр.№2А.Е. | Ср.гр.№3Л.Н. | Ст.гр.№1А.В. | Ст.гр.№2О.В. | Подг.гр.№1Т.Е. | Подг.гр.№2Е.С. | Подг.гр. №3 С.П. |
| Понедельник |  |
|  |  |  |  |  |  | Гимн. п/м |  | Гимн. п/м | Гимн. п/м |  |
| Музыка | Ф/к | Музыка | Ф/к | Ф/к | Музыка | Ф/к | Рис./лепка/апплик./констр. | Ф/к | Ф/к | Ф/к |
|  |  |  |  |  |  |  | Развлечение |  |  |  |
|  |
| Вторник |  |  |  | Гимн. п/м | Гимн. п/м | Гимн. п/м |  |  |  |  |  |
| Ф/к | Музыка | Рис./лепка/апплик./констр. | Музыка | Музыка | Ф/к | Рис./лепка/апплик./констр. | Музыка | Музыка | Музыка | Музыка |
|  |  | Развлечение |  |  | Развлечение |  |  |  |  |  |
|  |
| Среда |  |  | Гимн. п/м |  |  |  |  |  |  |  | Гимн. п/м |
| Музыка | Рис./лепка/апплик./констр | Ф/к | Рис./лепка/апплик./констр. | Ф/к | Рис./лепка/апплик./констр. | Музыка | Ф/к | Рис./лепка/апплик./констр. | Рис./лепка/апплик./констр. | Ф/к |
|  |  |  | Развлечение |  |  |  |  | Развлечение |  Развлечение |  |
|  |
| Четверг | Гимн. п/м | Гимн. п/м |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ф/к | Ф/к | Музыка | Ф/к | Рис./лепка/апплик./констр. | Музыка | Ф/к | Музыка | Ф/к | Ф/к | Музыка |
|  |  |  |  | Развлечение |  | Развлечение |  |  |  |  |
|  |
| Пятница |  |  |  |  |  |  |  | Гимн. п/м |  |  |  |
| Рис./лепка/апплик./констр. | Музыка | Ф/к | Музыка | Музыка | Ф/к | Музыка | Ф/к | Музыка | Музыка | Рис./лепка/апплик./констр. |
|  Развлечение | Развлечение |  |  |  |  |  |  |  |  | Развлечение |

**Организация жизнедеятельности детей**

**в тёплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **I младшая группа** |
| Приём детей. ОД в РМ (д/и, инд.раб., самообслуживание) | **8.00 – 8.30** |
| Утренняя гимнастика | **8.30 – 8.35** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.35 – 8.55** |
| Игры, игры-занятия на воздухе | **8.55 – 9.55** |
| Второй завтрак | **9.55 – 10.15** |
| Игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры | **10.15 – 11.50** |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | **11.50 – 12.15** |
| Обед | **12.15 – 12.45** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.45 – 15.35** |
| Постепенный подъём, разминка в постели, гигиенические процедуры, игры, развлечение на воздухе | **15.35 – 16.40** |
| Гигиенические процедуры, полдник | **16.40 – 17.00** |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | **17.00 – 18-00** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовитель-ная группа** |
| Приём детей на участке ДОУ. ОД в РМ | **8.00 - 8.24** | **8.00 - 8.27** | **8.00 - 8.30** | **8.00 - 8.33** |
| Утренняя гимнастика на воздухе | **8.24 - 8.30** | **8.27 - 8.35** | **8.30 - 8.40** | **8.33 - 8.45** |
| Общее приветствие | **8.30 - 8.35** | **8.35 - 8.40** | **8.40 - 8.45** | **8.45 - 8.50** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.35 - 8.55** | **8.40 - 9.00** | **8.45 - 9.00** | **8.50 - 9.00** |
| Игры, НОД на воздухе | **8.55 - 10.05** | **9.00 - 10.15** | **9.00 - 10.50** | **9.00 - 11.00** |
| Второй завтрак | **10.05 - 10.15** | **10.15 - 10.25** | **10.50 - 10.55** | **11.00 - 11.05** |
| Игры, наблюдение, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры  | **10.15 - 12.15** | **10.25 - 12.35** | **10.55 - 13.05** | **11.05 - 13.15** |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед | **12.15-13.00** | **12.35-13.10** | **13.05-13.30** | **13.15-13.40** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13.00 - 15.30** | **13.10 - 15.25** | **13.30 - 15.30** | **13.40 - 15.40** |
| Подъём, разминка в постели, гигиенические процедуры, игры, развлечения на воздухе | **15.30 - 16.30** | **15.25 - 16.30** | **15.30 - 16.30** | **15.40 - 16.30** |
| Чтение  | **16.30 - 16.40** | **16.30 - 16.40** | **16.30 - 16.40** | **16.30 - 16.40** |
| Гигиенические процедуры, полдник | **16.40 - 17.00** | **16.40 - 17.00** | **16.40 - 17.00** | **16.40 - 17.00** |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | **17.00 - 18-00** | **17.00 - 18-00** | **17.00 - 18-00** | **17.00 - 18-00** |

**Тематические недели**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Неделя**  | **Июнь**  | **Июль**  | **Август**  |
| I | Солнечная | Водная | Воздушная |
| II | Цветочная | Лесная | Финансовая грамотность |
| III | Витаминная | Детский техномир | Моя семья(духовно-нравственное воспитание) |
| IV | Сказочная(театрализованная деятельность) | Мы – коми-пермяки(региональный компонент) | Безопасность |

**Комплексно-оздоровительная работа на лето**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группа** | **Срок исполнения** | **Ответственный** |
| Утренняя гимнастика, физкультурные упражнения на воздухе | все группы | ежедневно утром | воспитатели |
| Широкая аэрация помещений | все группы | ежедневно | воспитатели,мл. воспитатели |
| Умывание прохладной водой (+16 гр.С) | все группы | ежедневно при каждом умывании | воспитатели |
| Полоскание рта и горла водой комнатной температуры | все группы | ежедневно после приёма пищи | воспитатели |
| Обливание ног тёплой водой (+30 гр.- +14 гр.С) | средние, старшие, подготовительные группы | ежедневно после прогулки | воспитатели,мл. воспитатели |
| Воздушные ванны | все группы | перед сном и сон без маек | воспитатели |
| Хождение босиком по траве в жаркую погоду | средние, старшие, подготовительные группы | ежедневно на прогулке до обеда | воспитатели |
| Хождение по водным, массажным дорожкам | все группы | ежедневно после сна | воспитатели |
| Аппликации водой комнатной температуры | средние, старшие, подготовительные группы | ежедневно после сна | воспитатели |
| Умывание водой (лицо, шея, руки до локтя) (+16 гр.С) | старшие, подготовительные группы | ежедневнопосле сна | воспитатели |
| Просыпательная гимнастика | все группы | ежедневно после сна | воспитатели |

**Все процедуры проводить с учётом физического и соматического состояния ребёнка**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **Воспитательно-образовательная работа с детьми** |
| 1 | Календарное планирование по летне-оздоровительной работе согласно Планам педагогов  | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 2 | Занятия согласно сетке занятий  | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 3 | **Развлечения*****ИЮНЬ***«День защиты детей» (все группы)«Россия – Родина моя» (все группы)«В гостях у бабушки – Загадушки» (Трушникова Е.В.)«Праздник мыльных пузырей» (Кучевасова С.Н.)Драматизация сказки «У солнышка в гостях» (Саранина Л.Н.)«Дружим с витаминами» (Вавилина Г.В.)***ИЮЛЬ***«День Семьи, любви и верности» (все группы)«Здравствуй, водичка» (Трушникова Е.В.)«Праздник цветов» (Зубова М.В., Баяндина Т.И.)«Клоун Степа в гостях у ребят» (Кучевасова С.Н.)«Праздник юных мастеров» (Саранина Л.Н.)***АВГУСТ***День Государственного флага Российской Федерации (все группы)«В мире сказок» (Трушникова Е.В.)«Мы – друзья леса» (Зубова М.В., Баяндина Т.И.)«В гостях у зайчика» (Кучевасова С.Н.)«До свидания, лето!» (Саранина Л.Н.)«Мой веселый, звонкий мяч» (Вавилина Г.В.) | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 4 | **Тематические дни*****ИЮНЬ***День друзейДень РоссииВитамины в гостях у ребятДень русских народных сказок***ИЮЛЬ***Будь здоров, малыш!День Семьи, любви и верностиДень любимых игр и игрушекЛето в моем селе***АВГУСТ***День опытов и экспериментовДень рисунков на асфальтеДень Государственного флага Российской ФедерацииДень ПДД | в течение ЛОП | методист,ст.воспитатель, педагоги ДОУ |
| 5 | Игровая и экспериментальная деятельность на свежем воздухе | в течение ЛОП | воспитатели |
| 6 | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения и игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии | в течение ЛОП | воспитатели |
| 7 | Экологическое воспитание детей (беседы, целевые прогулки и экскурсии, экспериментирование, наблюдения, труд на участке, в цветнике и т.д.) | в течение ЛОП | воспитатели |
| 8 | **Тематические выставки и конкурсы*****ИЮНЬ***Фотовыставка «Широка страна моя родная» (Кучевасова С.Н.)Оформление альбома «Мой любимый цветок» (Никонова О.В.)***ИЮЛЬ***День Семьи, любви и верности» (все группы) Фотовыставка «Моя семья» (Зубова М.В.)Выставка творческих работ из конструктора «Зоопарк» (Саранина Л.Н.)«В гостях у Морского Царя» (Дектянникова А.Е.)***АВГУСТ***Смотр «Наш цветник» Выставка совместных творческих работ детей и родителей по безопасности (Зубова М.В., Баяндина Т.И.)Фотовыставка «Мы и лето» (Саранина Л.Н.)Выставка детских рисунков «Я и моя семья» (Саранина Л.Н.)«Любимые игрушки» (Дектянникова А.Е.)Спортивный вечер развлечений «Лучший пешеход» (Никонова О.В.) | в течение ЛОП | педагоги ДОУ,ст.воспитатель |
| **Оздоровительная работа с детьми** |
| 1 | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, НОД по физическому воспитанию, прогулки, наблюдения, развлечения) | в течение ЛОП | педагоги ДОУ, методист, медицинская сестра |
| 2 | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования | в течение ЛОП | воспитатели |
| 3 | Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, хождение босиком и пр.) | в течение ЛОП | воспитатели |
| 4 | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми на прогулке по развитию основных видов движений  | в течение ЛОП | воспитатели,инструкторы  по физо |
| **Профилактическая работа** |
| 1 | Инструктажи с сотрудниками:«Инструкция по охране жизни и здоровья детей в ДОУ в летний период»«О предупреждении  детского травматизма и ДТП»«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами»«Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем  месте»«Оказание  первой помощи при солнечном и тепловом ударе» | в течение ЛОП | заведующий,медицинская сестра,специалист по ТБ  |
| 2 | Памятки и консультации для родителей:1. «Что надеть ребенку летом?» (Баяндина Т.И.)
2. «О пользе и вреде солнечных лучей», «Безопасный отдых у воды» (Трушникова Е.В.)
3. «О предупреждении детского травматизма» (Кучевасова С.Н.)
4. «Опасные предметы», «Безопасность на дорогах», «Безопасность на водоемах» (Саранина Л.Н.)
5. «Соблюдай режим дня», «Профилактика острых кишечных заболеваний», «Закаливание солнцем» (Калинина Е.М.)
 | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 3 | Беседы с детьми:«Мы гуляем на улице» (Баяндина Т.И.)«Какие насекомые опасны» (Зубова М.В.)«Спички – детям не игрушки» (Трушникова Е.В.)«Как правильно загорать», «У водоема летом» (Кучевасова С.Н.)«Солнце – это хорошо или плохо» (Калинина Е.М.)«Опасна ли вода» (Дектянникова А.Е.)«Головные уборы летом» (Вавилина Г.В.) | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| **Оздоровительная работа** |
| 1 | Утренний приём, гимнастика на воздухе, прогулка | в течение ЛОП | воспитатели |
| 2 | Проверка наличия и исправности выносного материала | в течение ЛОП | воспитатели, методист  |
| 3 | Выполнение инструкций по охране  жизни и здоровья детей. Соблюдение санитарных  правил содержания помещений и детских площадок в ДОУ | в течение ЛОП | медицинская сестра, специалист по ТБ и ОТ |
| 4 | Организация питания:- формирование культурно-гигиенических навыков;- документация по питанию, наличие меню;- контроль за витаминизацией и калорийностью пищи | в течение ЛОП | заведующий,медицинская сестра |
| 5 | Соблюдение питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями | в течение ЛОП | заведующий,медицинская сестра |
| 6 | Обеспечение закаливания детского организма: хождение босиком, водные процедуры, воздушные ванны, проведение физкультурных игр и развлечений на воздухе | в течение ЛОП | медицинская сестра,инструкторы по физо |
| 7 | Планирование и организация познавательной деятельности детей в летний период | в течение ЛОП | воспитатели |
| 8 | Ведение документации педагогами | в течение ЛОП | методист, ст.воспитатель |
| **Методическая работа** |
| 1 | Рекомендации по подготовке и проведению аттестации педагогов | июль - август | методист, ст.воспитатель |
| 2 | Подготовка развивающей предметно-пространственной среды (изготовление игр, пособий, оформление развивающих центров в группах) | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 3 | Обновление содержания уголков для родителей | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 4 | Разработка перспективных планов на новый учебный год | в течение ЛОП | педагоги, методист, ст.воспитатель |
| **Взаимодействие с родителями** |
| 1 | Оформление уголков для родителей в группах:- режим дня, сетка  НОД;- рекомендации по воспитанию детей [летом](http://letu.ru/);- оформление стендов, фотостендов   | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 2 | Привлечение родителей к озеленению и оформлению игровых площадок | июнь | воспитатели |
| **Административно-хозяйственная работа** |
| 1 | Организация работ по подготовке к ОЗП | в течение ЛОП | зам. зав. по АХЧ |
| 2 | Косметический ремонт в группах | в течение ЛОП | зам. зав. по АХЧ |
| 3 | Проведение работы по  облагораживанию территории ДОУ (оформление газонов, цветников) | в течение ЛОП | заведующий,зам. зав. по АХЧ |
| 4 | Организация полива цветников | в течение ЛОП | педагоги ДОУ |
| 5 | Замена песка в песочницах | июнь | зам. зав. по АХЧ |